

生命教育----非正式課程 成果彙編

實施內容	4Q 成長營	對象	本校學生 報名參加	人數	40 人
實施日期	104. 9. 12~10. 3	執行單位	圖書館	配合單位	崇德文教 基金會
實施方式	四次週末半天課程，依照 IQ、EQ、MQ、AQ 的排序進行授課。				
計畫目標	崇德文教基金會為了落實青少年班的教育目標及宗旨，特別舉辦「4Q 快樂成長班」，落實青少年教育，協助青少年渡過成長關鍵時期，奠定正確光明的價值觀，邁向健康快樂的人生，並可減少家庭及社會之青少年問題。				
執行情形及效益說明	效益說明： 增進 4Q 能力- IQ〔智力商數〕：開發潛能、增進記憶力、理解力及良好讀書方法，以增進學習能力。 EQ〔情緒商數〕：學習情緒管理的方法，建立良好的人際關係，增進師生、親子間的互動。 MQ〔道德商數〕：建立正確的人生觀及價值觀，陶冶品格及高尚的情操，培養熱心服務及負責盡職的精神。 AQ〔逆境商數〕：學習在逆境中成長，以正向思想面對人生的挫折，增進抗壓性及忍耐力。 執行情形： 活動照片如下頁。				
檢討/困境/改善策略	檢討：無。 改善策略：無。				



講師與學員們互相分享今日上課之心得。



4Q 快樂成長班 大合照。



學員們藉由彼此幫助，認識 4Q。



學員們互動良好。



學員們跟著講師共同拍手，進行課程。



學員們藉由彼此幫助，認識 4Q。