

深夜加油站遇見蘇格拉底

" 世事隨時都在發生，每一刻都值得珍惜 "

故事敘述一名少年得志奪牌無數的大學體操運動員，遇上了良師益友蘇格拉底，才重新打開他的視野與獲得新的體悟...

奧運體操選手丹米爾曼是大學裡的風雲人物，他擁有人人稱羨的完美體能、優秀的學習成績、家境富裕，然而卻在每個晚上都被惡夢驚醒。

在某個深夜又被惡夢嚇醒的丹走進一家24小時營業的加油站，他遇見一位身懷絕技並充滿智慧的神祕老人，他稱之為蘇格拉底。

蘇格拉底要他徹底改變自己，才能有所突破，正當丹從輕蔑轉為相信時，一場突來的車禍將他的人生打入谷底，在絕望中丹接受蘇格拉底的指導，進入苦修...這一連串的訓練，讓丹粉碎了他對很多事情既有的觀念，不論是在學業、體操，還有對於成功的定義上。

藉由蘇格拉底的引導，丹開始產生一個全新的思想觀念 - 『人們應該將個人意志凌駕於智慧之上，發揮思想靈魂而不是一味的訓練身體的強度。』丹放下他所有對未知的期待，真正的活在當下！他的心境越來越平和，人生的意義也越來越清晰，失去的體能也逐漸恢復...

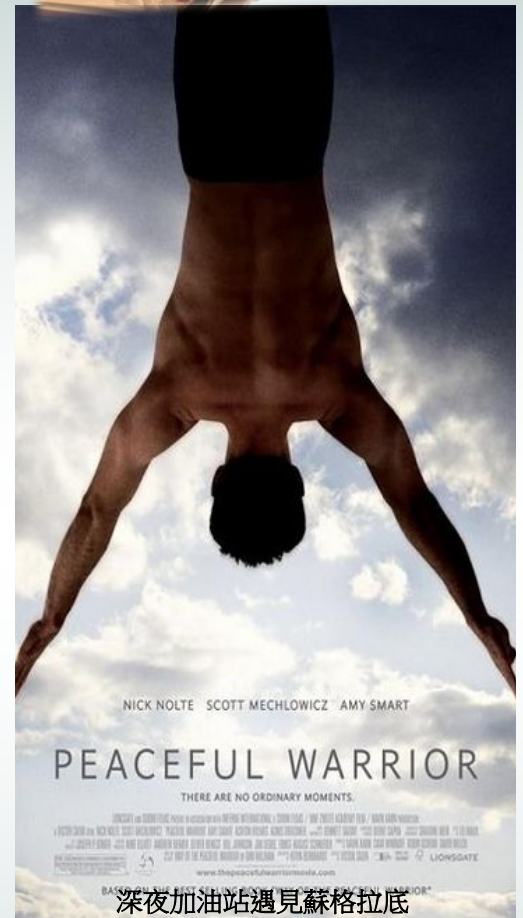
最後，他們的隊伍順利獲得全國冠軍。

金句名言

" 戰士並非追求完美或勝利或無匹。他是脆弱的。這才是真正的勇氣 "

" 開始或停下並不存在 - 只有做與不做的區別 "

" 當你感到恐懼就使用心中的那把劍把腦海中的千頭萬緒斬斷，把所有的後悔及恐懼都切碎，其他的一切則都存在於過去或未來 "



深夜加油站遇見蘇格拉底

