

109學年度

選班群懶人包

陽明高中





選班群Q&A

部分內容含學長姐意見分享

感謝319王紀璿同學提供寶貴意見及想法，供學弟妹參考

Q1:請問陽明高中班群有哪些?

A. 共分為四類班群，五種選擇

一. 文史哲班群

二. 商管法政 數A班群

三. 商管法政 數B班群

四. 理工群

五. 生醫群



Q2:這麼多班群，該如何決擇呢？

- A. 同學須以綜合性面相評估，包含個人的興趣、能力、喜好，並考慮對未來規劃傾向為何，以及考量師長的想法建議，同時注意升學資訊(個申及分發的採計科目)，並多了解社會環境的趨勢與變化。以上皆為可以參考的面向，由同學認為各項目重要的程度，作為選群的依據。(可參考下頁表格陽明班群與大學十八學群)

陽明班群與大學十八學群

文史哲

商管法政

理工

生醫

升學學群參考

大眾傳播
外語
文史哲
教育
藝術
建築與設計
(廣告設計)

大眾傳播
(財經法)
法政
社會與心理
(諮商輔導)
管理
財經
遊憩與運動
(休閒管理)
教育

資訊
工程
數理化
地球與環境
(環工)
建築與設計
教育

地球與環境
(地科)
醫藥衛生
生命科學
生物資源
遊憩與運動
(運動保健)
社會與心理
(臨床心理師)
教育

Q3: 商管法政數A數B，該如何決擇呢？

- A. 請同學參考自己有興趣要發展的學類及學系資訊做為參考依據，請至「**111學年度起大學申請入學學習準備建議方向暨繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採**」查詢**112學年度**(適用目前高一學生)各升學管道**參採數學考科**情況

網址:<http://srecruit.moe.edu.tw/mathsys/>



111學年度起大學申請入學學習準備建議方向暨繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採

大學招生委員會聯合會

Joint Board of College Recruitment Commission

本會簡介

最新消息

入學管道

新聞專區

常見問題

相關網站

下載專區

聯絡我們

111學年度起大學申請入學學習準備建議方向 暨繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採

首頁 / 入學管道 / 111學年度起大學申請入學學習準備建議方向暨繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採

按此查詢

申請入學參採高中學習歷程資料查詢

繁星推薦、申請入學、分發入學參採數學考科查詢

步驟

自112學年度起大學繁星推薦、申請入學、分發入學參採數學考科查詢系統

1

◎ 各招生管道參採數學考科查詢系統

選擇查詢學年度 (單選)

111 學年度

112 學年度

先選擇112學年度
(適用高一同學)

設定其他查詢條件

選擇學校類別 (單選)

所有學校

國立大學

私立大學

選擇學校所在地區 (可複選)

所有地區

台北基隆地區

桃竹苗地區

中

雲嘉南地區

高屏地區

東

離島地區(金門)

選擇招生管道 (單選)

所有管道

繁星推薦

申請入學

分發入學

選擇參採方式 (單選)

☒ 僅顯示符合條件系組 ☐ 與符合條件系組相同學系之其他組別一併顯示

不限參採方式

不參採數學

僅參採學測數學 A

僅參採學測數學 B

僅參採分科測驗數學甲

僅參採學測數學 A 及分科測驗數學甲

參採學測數學A或學測數學B均可，考生具備其中一科即可

亦可直接搜尋有興趣的學群/學類

輸入校名或系組名關鍵字:

2

選擇數學參採方式
作為查詢依據

開始查詢

3

查詢

Q4: 商管數B與文史哲群，如何決擇呢？

A. 商管數B群與文史哲群，在課程的設計上的確有很多相似，不過仍有差異之處在於：

1. 文史哲有第二外語必修
2. 文史哲高三數學以選修方式開課

因此抉擇的考量方向主要為，**課程對於未來生涯規劃的方向的相關性**，包含：

1. 對於學習第二外語的意願/科系需求
2. 對於數學的重視程度(科系採計與否)/個人自行復習學測進度成效

Q5: 要讀商管法，數學一定要很好嗎？

A. 我覺得讀商管法，尤其是商，數學可以不是最好，但至少要有**一定的水準**，我是念財務金融的，其實我光是看《基礎經濟學》裡面就有一些數學的計算了。如果說數學真的爛到極點，讀文史哲可以會相對比較輕鬆。當然也不是說數學不好就不能讀商管法，我認為是要去**克服數學**，至少在看到數學時不會去討厭它，會有征服它的慾望。

(分享自—319王紀璿)

Q6: 若先選生醫群，未來比較有利轉群或選系嗎？

- A. 此心態可能造成同學無法全心投入課程的學習，在學業上的表現比不上目標明確的人。
- 若毫無興趣只因將來跨考方便而盲目選擇生醫群，不但花很多時間和心力修讀所有科目，也可能排擠其他重要科目的學習時間並影響學習成果，不見得能達成自己的目標。

Q7：對於自然組班群有興趣，但擔心數理科目難度更高，自己會無法勝任，該怎麼辦？

A. 高二的數理科目的確會再加深加廣，若之前的數理基礎不佳，則選讀理工班群很可能會倍感辛苦。但若興趣大多偏向理工班群，且高一數理成績與理工性向成績都不錯，相信再加上**踏實學習**與以及**主動尋求協助**，將有助於未來的順利學習。

Q8:想讀設計方面的科系，該選哪個班群呢？

- A. 建築與設計學群是**橫跨自然組與社會組班群**，也就是說從分科測驗的考科來看，各學系有的採計社會組班群的科目，有的採計自然組班群的科目，得**視同學們所想就讀的大學科系而定**。請參考當年度大學考試分發入學招生簡章及collego網站。

Q9:想當心理醫生該選哪一個班群？

A. 台灣並沒有「心理醫生」，僅有「精神科醫師」和「心理師」，分別說明如下：

- 精神科醫師：精神科醫師的養成是經過醫學系完整的訓練後，再選專攻的科別研究，因此要選生醫班群！
- 心理師：分為「臨床心理師」和「諮商心理師」。
若想成為**臨床心理師**，要選擇**生醫班群**；若是想成為**諮商心理師**則要選擇**商管法政班群**（主要參採數B成績）或**文史哲班群**。不論是臨床心理或諮商心理，都必須**取得碩士學位才能報考**喔。

Q10:選班群的結果會影響個人申請 選填志願的科系嗎?

A. 主要影響志願選填的因素為:同學選考的科目及學測(部分學校採計英聽)成績檢定標準，是否符合大學端採計的科目。因此與同學選擇的班群無直接性的影響。

另外，學測的選考亦不會因為同學選擇的班群而有所限制。

Q11: 各個班群的未來出路有什麼？ 職缺需求及薪資待遇如何？

A. 各班群在未來的發展，可參考collego、大學問、IOH等，瞭解大學學系學習內容及發展個人對未來生涯規劃之想像。

職業資訊部分，可參考1111人力銀行(職務大辭典、薪資公秤)、104人力銀行(職務大百科)，了解目前不同職場狀況及產業需求。

Q12: 要選擇熱門科系／產業，對未來出路比較有幫助嗎？

- A. 選群應考慮自己的價值觀，即便是熱門的產業，若未符合自身的能力專長或興趣，也很難在該領域闖出名堂。其實市場人力需求的狀況是隨著時代變遷的，建議先瞭解自己的興趣與能力後，再多觀察蒐集就業市場的資料，並抱持終身學習之態度，一定能夠找到適合的出路的。

Q13:如何找到自己的志向呢？

A. **從日常生活中尋找**，例如你空閒時間是在看書、做勞作、畫畫、經營社群之類的，以上舉例可能就會對應到文學、手工藝、美術、行銷相關科系，當然如果是玩遊戲，也可以想想自己是否會渴望自己能做出這樣的遊戲，如果想，說不定你以後可能會走資工、資管之類的

(分享自—319王紀璿)

Q14:如果猶豫不決，要怎麼選出適合自己的類組？

- A. 我覺得一個人很難說會對某學科有一定的喜歡或不喜歡，有時候就只是**不反感而已**，所以我覺得可以去看一下線上的一些課程，看一下高二、高三的課，自己能不能接受，還是會覺得想睡、無趣。

(分享自—319王紀璿)

整合目前學業成績及測驗成績等多方資料，與師長多討論尋求相關意見，並多查詢升學及學系資訊。

若仍未能夠明確自身想法，可尋求導師、輔導老師、課諮師之**個別諮詢**。

Q15： 各個班群會有幾個班？

A. 學校會依照同學的選群結果進行編班。

因此各班群的人數需待同學選完班群、
編班後，才能夠確定班級數。

Q16. 是否能夠轉組？

A. **可以！**

高二上下學期，各有一次轉群的機會，但轉群會面臨許多的轉變，並牽涉需多層面(學習、人際、生涯規劃.....)，因此還是希望同學在選擇班群時，能夠謹慎考慮！

開放轉班群時間點：

高二上學期約第15週左右

請注意教務處註冊組公告之轉班群時段喔！

Q17: 自己的選群決定與父母不一致時，怎麼辦？

- A. 建議蒐集客觀的測驗結果、各學科的學業表現等資料，並且結合自己做決定的思考歷程，**嘗試與父母溝通**，或許能讓父母更瞭解你的決定。假如你對某班群沒什麼興趣，且又不合乎自己性向的話，不要因為別人的遊說或其他因素而勉強自己選讀。最好也不要抱著試試看的心理，畢竟這個決定對自己高二的學習狀況及自己未來的生涯發展都有著相當程度的影響。

學長姐怎麼說



感謝301詩昀陞、301簡珮軒、305李恩、313張富傑、317林宥均
大力贊助，提供學弟妹寶貴的意見與想法

1. 選組的考量

選組考量

- 1. 不擅長的科目
- 2. 課程內容
- 3. 職業相關

選組考量

- 選擇三類組（生醫、理工）
- 考量因素：
 - 讀書氣氛
 - 自我挑戰
 - 不擅長的科目
- 大學想就讀的科系

選組考量

- ◆ 父母的建議
- ◆ 自己喜愛的科目
- ◆ 大學目標科系

2. 讀書方法

- 國文：注意國學常識、多閱讀
- 英文：單字是一切的基礎，考前多準備句型。
- 數學：把概念弄懂（學測不考課本沒有的），多練習跨單元的題型。
- 物理：把高一的東西再升高二前整理，因為高二會學進階的。
- 化學：分成四大主題（反應、週期表、原子、有機）整理
- 生物：建議把植物、動物兩單元搞懂，最近遺傳常考
- 地科：單元較分散，一定要在上完課後馬上整理

- 先快速複習一次並做講義題目，從中找出不熟之處再詳加研讀
- 準備學測：以看講義刷題的方式進行，但一定要先快速看完講義內容，看情況取捨科目，每天都一定要有進度
- 如何維持讀書動力：養成每天看書的習慣，最好能每天在圖書館花個二到三小時，結伴同行比較不會有疲倦孤單的感覺

3. 如何抗拒手機

- 如何抗拒手機：將手機遊戲刪光，社交軟體通知關閉，學測前半
年堅持一進校就關手機，直到晚上看完書回到家才開機

1. 手機只下載不花時間的程式，切勿有連線或線上的遊戲。
2. 到了學測前，手機只用來算時間。
3. 把訊息關掉，別讓他打擾到你。

如何抗拒手機

1. 斷網
2. 刪掉手機漫畫 / 小說
3. 獎勵

4. 如何充實自己

未來科技展

2021未來科技展

- 地點：台北世貿中心展覽一館D區
- 時間：10/14至10/16 09:30-17:30
- 建議學弟妹看展完當天寫心得
- 展覽內容有些可以當作未來個人申請校系的申請動機.....等

大學營隊

線上學習

e.g. Ewant

其他

e.g. IG讀書帳

自我充實

關注國際情勢/新聞
關心台灣時事
多看各類書籍
參與活動(做成心得、留下紀錄/照片)
培養自身獨立能力
多研究興趣
學習技能

- 配養良好的興趣，像是跑步或打球，能紓壓也能培養抗壓性
- 聽音樂也是不錯的選擇，能使心靈完全放鬆，古典樂效果極佳
- 多閱讀與自己興去相關的書籍，多看國際新聞，例如：BBC10

5. 給學弟妹的建議

建議

- 爭取擔任幹部的機會
 - ✓ 個人申請有些校系需要幹部證明
- 心有餘力時多參加活動
 - ✓ 充實自己，累積經驗
- 多多探索自己喜歡或討厭什麼
- 考英語能力證明
 - ✓ 個人申請部分校系需要



5. 給學弟妹的建議

最後的叮嚀

- 珍惜繁星機會
- 多參加自己想要學系的相關活動
- 從參加的活動中找出自己的興趣
- 準備學測?

現在就開始

- 最重要的是

學習自律&自省



5. 給學弟妹的建議

時間運用與分配

平常讀書

平日:有補習(回家讀到11:30)

沒補習(回家7:30-10:30)

假日:至少每天要讀5小時

每週只要有讀到25小時,就能將一週課程複習完,甚至可以預習下周。

放鬆時間

每讀1.5小時,就休息10分鐘

每天育樂時間不可超過1.5小時

學測前讀書

每天要讀5個小時,每周共計30小時,對學測才可以從容不迫





選班群相關資源

可運用資源

- Collego(學類探索)

<https://collego.edu.tw/>

了解不同學類學系的學習內容



- IOH 網站(各校系分享影片講座)

<https://reurl.cc/qgDMvn>

透過就讀同學的線上講座，更了解不同的大學科系



可運用資源

- 大學問(考情資訊)

<https://www.unews.com.tw/>

大學升學資訊平台



- 學生生涯輔導網(生涯問鮮菇Q&A、大學營隊資訊)

<http://35.236.185.223/>

生涯常見疑問問答集及
大學營隊資訊



可運用資源

- 1111 人力銀行
(職務大辭典、薪資公秤)

<https://www.1111.com.tw/>

實務現場與大學科系的相關性及薪資資訊



- 104 人力銀行(職務大百科)

<https://www.104.com.tw/jobs/>

了解產業人力需求現況





可運用資源

- 個別諮詢

可尋求師長、導師、課諮老師、輔導老師的想法與建議!

若需詢問輔導老師選班群事宜，請找輔導室

陳涓靖老師，email如下：

yujing0107@go.pymhs.tyc.edu.tw