

陽明高中 110-1 高二 楊智能老師授課班級

(304.306.309.310.315.316.317.320)

體育科 補考範圍及注意事項

一、補考內容：

- 1.術科：伸展、熱身操及核心肌力、排球高手對空連續托球、1 分鐘仰臥起坐(或以船式替代)、800/1600M(或以 5 分鐘跳繩替代)。
- 2.整理清掃體育運動場館設備。

補考以符應 108 新課綱提升身體核心素養與運動技能、運動科學原理、運動競賽規則及正向學習態度促進團隊共好為目的，儲備下學期課程先備能力。老師得依據學生學期整體學習狀態、行為表現、動作素養及各項測驗評量結果，擇定共同與個別補考項目。

二、注意事項：

- 1.補考日期：111.2.9 (三)，時間 13:00 分，準時於知行樓 1 樓簽到補考，逾時視同缺考。
- 2.補考學生務必穿著本校制式的運動服、運動鞋參加體育科補考。
- 3.請攜帶學生證及有照片的證件備查，未準時報到、服儀不符合規定者不得進入考場補考，冒名頂替代考視同作弊，不記錄成績，並依校規懲處。

*實際補考日期、時間、地點以學校公告為主，請提早準備，順利過關，並留意 Google Classroom 訊息。

~ 健身沒有假期，不進則退，眾生仍需努力，寒假充實喜樂 ~