

# 佛教慈濟慈善事業基金會-教師心靈成長營簡章

## 搭乘慈濟列車~尋覓教育桃花源

### 壹、營隊主軸：

- 一、身心沉澱 活力再現
- 二、心靈故鄉 精舍巡禮
- 三、教育現場 法律觀點
- 四、閱讀教育 展翅飛翔

### 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會
- 二、承辦單位：慈濟教師聯誼會
- 三、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

### 參、辦理方式：

專題講座、分組座談、巡禮參觀、雙向交流等

### 肆、營隊時間：

2024年8月9日（星期五）至8月11日（星期日）-含住宿

- 一、報到：請於8月9日〈星期五〉11:30-13:00報到
- 二、賦歸：回程車次建議預定13:20之後車次

### 伍、營隊地點：

花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路3段703號)

### 陸、營隊對象：

- 一、各級公私立學校(含立案幼兒園)在職或退休校長、教職員或教官。
- 二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

## 柒、營隊費用：

- 一、新台幣伍佰元正(含保險費)，來回交通費用自行負擔。
- 二、報名後若不克前來，請於 7 月 31 日前通知報名窗口  
(如有請志工代訂火車票者，自付手續費)。

## 捌、報名方式：

- 一、即日起至 7 月 20 日止或額滿為止(150 名，以報名先後順序錄取，若有臨時取消者，依報名順序遞補。)
- 二、報名連結: 請上網填寫報名表, 網址: <https://forms.office.com/r/WyLamzPb0W>
- 三、全程參與者核予 15 小時研習時數，全教網課程編號：4348532
- 四、諮詢電話：  
報名窗口：吳成瑤老師 電話：0953-190153；電子信箱：  
[chenyau265@gmail.com](mailto:chenyau265@gmail.com)  
宗教處窗口：陳詩評 03- 8266779 轉 258；電子信箱：  
[ttz005712@tzuchi.org.tw](mailto:ttz005712@tzuchi.org.tw)

## 玖、服裝物品：

### 一、營隊服裝：

#### ※具慈濟教聯會身分：

請著短袖青天白雲、白鞋、白襪、襪套。

◎就寢：灰色志工服。

#### ※非慈濟教聯會身分：

請著素色上衣、深色長褲、深色輕便鞋、襪套。

◎就寢：有袖上衣及長褲。

### 二、攜帶物品：

(一)隨身提袋：深色提袋

(二)餐具：白色環保碗、環保筷、環保杯，環保餐具袋，  
碗身、碗蓋、杯身、杯蓋、餐具袋，請貼(掛)上或寫上姓名。

(三)筆記、筆、身分證、健保卡、個人藥品、手帕、折傘、襪套，  
若有鞋袋者，請攜帶使用。

(四)盥洗用具、枕巾、換洗衣物。

## 拾、交通資訊：

來回程建議車次如下（請依台鐵公告之時刻表為主）：

學員	方向	車種車次	起站→迄站	備註
去程	北迴	普悠瑪 278	彰化→花蓮	彰化 06:48→花蓮 11:32
		自強(3000)280	斗六→花蓮	斗六 06:57→花蓮 12:06
	南迴	自強(3000)301	臺南→花蓮	臺南 06:30→花蓮 10:59
回程	北迴	普悠瑪 273	花蓮→彰化	花蓮 13:26→彰化 17:37
		自強 221	花蓮→樹林	花蓮 13:48→樹林 16:44
		自強 177	花蓮→斗南	花蓮 14:30→斗南 21:27
		自強(3000)421	臺東→樹林	花蓮 14:40→樹林 17:10
	南迴	自強 (3000)324	花蓮→臺南	花蓮 16:01→臺南 20:32

(附件一)

# 佛教慈濟慈善事業基金會教師心靈成長營課表(草案)

~ 搭乘慈濟列車~尋覓教育桃花源 ~

8月9日(週五)	8月10日(週六)	8月11日(週日)
菩 薩 雲 來 集	06:00-06:40 晨鐘、盥洗	06:00-06:40 晨鐘、盥洗
	06:40-07:20(40分) 清晨漫步與自然對話	06:40-07:20(40分) 清晨漫步與自然對話
	07:20-08:00(40分) 早齋	07:20-08:00(40分) 早齋
	08:00-08:40(30分) 小組時間	08:00-08:30(30分) 愛的無聲說法-手語歌
	08:40-09:50(70分) 火金姑的旅程~教育愛	08:30-09:40(70分) 智慧人生-靜思語的運用
	09:50-10:30 身心寬暢	09:40-10:20 身心寬暢
	10:30-12:00(90分) 不可不知 -教育現場的法律常識	10:20-11:50(90分) 圓緣
12:30-13:30 午齋、認識環境	12:00-13:00 午齋、午休	11:50-12:50 午齋
13:30-14:00(30分) 愛的無聲說法~手語歌	13:00-14:00 慈濟列車-返回花蓮精舍	13:00~ 賦歸
14:00-14:30(30分) 相見歡&你我須知的事	14:00-15:50(110分) 紓壓、轉念~	
14:30-15:10 身心寬暢	15:50-16:20 身心寬暢	
15:10-16:50(100分) 尋覓桃花源-分站尋寶 (自行身心寬暢)	16:20-17:20(60分) 心靈的故鄉-精舍巡禮 (精舍師父導覽)	
16:50-18:00(70分) 給孩子一雙會飛的翅膀 ~閱讀力	17:20-17:50(30分) 心靈的故鄉-精舍巡禮 (自由參訪)	
18:00-19:00 藥石	17:50-19:00 藥石	
19:00-20:00(60分) 身心寬暢~小組時間	19:00-20:00(60分) 飲一杯智慧的水	
20:00-20:40(40分) 身心靈沉澱-瑜珈	20:00-20:50 慈濟列車-返回靜思堂	
20:40-22:00 回寮房、盥洗	20:50-22:00 回寮房、盥洗	
22:00~ 安板、止靜	22:00~ 安板、止靜	

(附件二)

## 佛教慈濟慈善事業基金會 教師心靈成長營一報名表

以下報名表欄位提供參考，請至以下連結填寫報名：

<https://forms.office.com/r/WyLamzPb0W>

<b>姓名</b>		<b>出生日期</b>	民國 / /
<b>身份證字號</b>		<b>性別</b>	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
<b>任職狀況</b>	<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 其他_____	<b>任職/退休學校(單位) 所屬縣市</b>	
<b>任職/退休 學校(單位)名稱</b>			
<b>職稱</b>	<input type="checkbox"/> 校長/園長/負責人 <input type="checkbox"/> 教授/副教授 <input type="checkbox"/> 助理/助教 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 主任/組長 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 教保員 <input type="checkbox"/> 代理教師 <input type="checkbox"/> 代課教師 <input type="checkbox"/> 其他_____		
<b>手機號碼</b>			
<b>E-MAIL</b>			
<b>緊急聯絡人</b>	姓名：	關係：	電話：
<b>是否曾參加過慈濟於花蓮辦理的營隊(過夜)</b>	<input type="checkbox"/> 是，曾參加過 <input type="checkbox"/> 否，第一次參加		
<b>備註欄</b> 是否有需營隊協助 或留意的事項			

### 注意事項：

- 一、活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- 二、主辦單位保有調整課程內容、講師人選、上課方式之變動權，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。
- 三、如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。