# 暑期營隊

## 請公告

# 正向心理學初體驗

一、 活動時間: 114年7月4日(五)上午8:20-15:50

二、 活動地點:桃園市立陽明高中行政大樓六樓團體諮商室

三、 活動對象:本校高一及高二同學自由報名參加

四、 報名時間:即日起開始報名,最多30人,額滿為止。

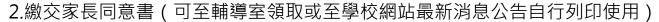
五、 活動內容: 詳見活動流程

六、費用:繳交保險費35元(不提供午餐便當)

七、報名方式:請完成以下程序--

1.線上填寫報名資料 (掃OR code)

報名連結: https://reurl.cc/yRNZb6



3.繳交保險費 34 元;若須代訂中午便當則再另繳交 100 元便當費。

八、獎勵:全程參與者可獲研習證書一紙並可認證陽明菁英護照時數。

\_\_\_\_\_

#### 活動流程:

	1
時間	課程內容 / 主題
8:20-8:30	報到
8:30-10:00	從正向心理學談快樂的秘訣
10:00-10:10	休息
10:10 : 11:40	找回內在的平靜:呼吸、靜心
11 : 40-12:40	午餐/休息
12:40-13:40	不同面向的自我照顧
13:40-13:50	休息
13:50-14:40	培養韌性
14:40-14:50	休息
14:50-15:50	找到自己的資源









### 桃園市立陽明高中 113 學年度暑期營隊 「正向心理學初體驗」活動 家長同意書

茲同意本人	、子弟年	三斑	號	姓名			
參加陽明高中輔	導室於 114	4年7月4日辦	理之「	正向心理學	初體驗」署:	期營隊活	動。
本人子弟身心健	康、無礙參	\$加本次活動,	本人將	叮嚀敝子弟遵	皇守學校相關	<b>揭規範並</b> 多	全力
配合參與活動。	當天若有愿	関本   関本   関本   関本   関本   関本   関本   関本	配戴口:	罩參與。			
(本人知曉:活	動課程期間	司在學校行政大 <sup>2</sup>	樓六樓	團體諮商室中	<sup>」</sup> 進行活動,	午餐由學	9生
É	理。本活重	カ須繳交團體保	險費 34	1元。)			
此致							
桃園市立陽明高中	□輔導室						
學生簽名:		家長簽名	•		(請簽	€正楷全名 ○	<u>ځ)</u>
		ウモイ		F .			
		<b>永</b> 長于	三機號等	E: 			
		日	期	:中華民國	114年_	月	_日