



請公告

正向心理學初體驗

- 一、 活動時間：114 年 7 月 4 日(五)上午 8:20-15:50
- 二、 活動地點：桃園市立陽明高中行政大樓六樓團體諮商室
- 三、 活動對象：本校高一及高二同學自由報名參加
- 四、 報名時間：即日起開始報名，最多 30 人，額滿為止。
- 五、 活動內容：詳見活動流程
- 六、 費用：繳交保險費 35 元 (不提供午餐便當)
- 七、 報名方式：請完成以下程序--



1.線上填寫報名資料 (掃 OR code)

報名連結：<https://reurl.cc/yRNZb6>

2.繳交家長同意書 (可至輔導室領取或至學校網站最新消息公告自行列印使用)

3.繳交保險費 34 元；若須代訂中午便當則再另繳交 100 元便當費。

八、獎勵：全程參與者可獲研習證書一紙並可認證陽明菁英護照時數。

活動流程：

時間	課程內容 / 主題
8:20-8:30	報到
8:30-10:00	從正向心理學談快樂的秘訣
10:00-10:10	休息
10:10 : 11:40	找回內在的平靜：呼吸、靜心
11 : 40-12:40	午餐/休息
12:40-13:40	不同面向的自我照顧
13:40-13:50	休息
13:50-14:40	培養韌性
14:40-14:50	休息
14:50-15:50	找到自己的資源



桃園市立陽明高中 113 學年度暑期營隊 「正向心理學初體驗」活動 家長同意書

茲同意本人子弟 ____年____班____號 姓名_____

參加陽明高中輔導室於 114 年 7 月 4 日辦理之「正向心理學初體驗」暑期營隊活動。
本人子弟身心健康、無礙參加本次活動，本人將叮嚀敝子弟遵守學校相關規範並全力配合參與活動。當天若有感冒不適將全程配戴口罩參與。

(本人知曉：活動課程期間在學校行政大樓六樓團體諮商室中進行活動，午餐由學生自理。本活動須繳交團體保險費 34 元。)

此致

桃園市立陽明高中輔導室

學生簽名:_____ 家長簽名: _____(請簽正楷全名)

家長手機號碼: _____

日 期: 中華民國 114 年____月____日