

請公告

暑期營隊

情緒偵探—社會情緒學習 (SEL)

- 一、活動時間：114 年 7 月 3 日(四)上午 8:20-15:50
- 二、活動地點：桃園市立陽明高中行政大樓六樓團體諮商室
- 三、活動對象：本校高一及高二同學自由報名參加
- 四、報名時間：即日起開始報名，最多 30 人，額滿為止。
- 五、活動內容：詳見活動流程表
- 六、費用：繳交保險費 35 元 (不提供午餐便當)
- 七、報名方式：請完成以下程序--



- 1.線上填寫報名資料 (掃 QR code)



報名連結：<https://reurl.cc/GnyZM3>

- 2.繳交家長同意書 (可至輔導室領取或至學校網站最新消息公告自行列印使用)

- 3.繳交保險費 34 元；若須代訂中午便當則再另繳交 100 元便當費。

- 八、獎勵：全程參與者可獲研習證書一紙並可認證陽明菁英護照時數。

活動流程：

時間	課程內容 / 主題
8:20-8:30	報到
8:30-10:00	簡介社會情緒學習
10:00-10:10	休息
10:10 : 11:00	自我覺察—認識彈性區域
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	自我管理—辨識並處理情緒
12 : 00-13:00	午餐
13:00-13:50	社會覺察—探索同理心
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	人際技巧—正念對話
14:50-15:00	休息
15:00-15:50	負責任的決定— 做出關愛自己與他人的決定



桃園市立陽明高中 113 學年度暑期營隊
「情緒偵探—社會情緒學習 (SEL)」活動 家長同意書

茲同意本人子弟 ____年____班____號 姓名_____

參加陽明高中輔導室於 114 年 7 月 3 日辦理之「情緒偵探—社會情緒學習 (SEL)」暑期營隊活動。本人子弟身心健康、無礙參加本次活動，本人將叮嚀敝子弟遵守學校相關規範並全力配合參與活動。若有感冒不適，將全程戴口罩參與，保護自己與他人。
(本人知曉：活動課程期間在學校行政大樓六樓團體諮商室中進行活動，午餐由學生自理。本活動須繳交團體保險費 34 元。)

此致

桃園市立陽明高中輔導室

學生簽名:_____ 家長簽名: _____(請簽正楷全名)

家長手機號碼: _____

日 期: 中華民國 114 年 ____月____日