

# 114 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型高級中等學校前導學校

## 「談 SEL 陪伴每個獨一無二的孩子」

### 社會情緒學習教師增能研習實施計畫

#### 壹、依據：

- (1)依據教育部國民及學前教育署 109 年 12 月 7 日臺教國署高字第 1090148425B 號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。
- (2)依據本校 114 學年度前導學校計畫辦理。

#### 貳、目的：

- (1)提升教師身心健康：協助教師學習自我覺察與壓力調適，增強心理韌性，以提升職業幸福感。
- (2)強化教學實踐：讓教師掌握 SEL 的五大核心技能（如情緒管理、人際技巧），將其有效融入班級經營與輔導中，成為學生情緒學習的榜樣。
- (3)培養學生素養：過教師的引導，培養學生處理情緒、同理心、合作與負責任決定的能力，促進其學業成就與生活適應。
- (4)營造友善校園：勵學校推動全員 SEL，建立正向、支持、且具備關懷文化的校園環境，落實 108 課綱的素養教育精神。

#### 參、學習目標：

- (1)幫助教師學習自我情緒管理與壓力調適，增進自身幸福感。
- (2)訓練教師掌握 SEL 核心技能，並提升學生的社交、情意與人際溝通能力。
- (3)培養學生正向面對挑戰與做負責任決策的能力，促進其身心健康及學業成就。
- (4)透過教師共同努力，營造支持性且具備關懷文化的學習環境。

#### 肆、辦理單位：桃園市立楊梅高級中等學校。

#### 伍、研習時間及地點：

一、研習時間：114 年 11 月 27 日(星期四) 10:00 至 12:10。

(報到時間 09:50 至 10:00)。

二、研習地點：桃園市立楊梅高級中等學校蘊慧樓二樓 第一會議室。

三、研習時程表：如附件。

#### 陸、參加對象：北三區數位前導及高中優質化計畫學校之校長、教務主任、計畫承辦組長及有興趣教師。

#### 柒、報名方式：

一、報名網址：google 表單連結：<https://forms.gle/qwmC6EaztNrDxdG78>

二、報名日期：即日起至 11 月 24 日(二)中午 12:00 截止。

三、參加人員請予以公(差)假並惠予課務排代，請依規定由服務學校相關計畫支給差旅費。

# 「談 SEL 陪伴每個獨一無二的孩子」

## 社會情緒學習教師增能研習時程表

日期：114 年 11 月 27 日(星期四)

講師：板橋高中 段佳君老師

講題：談 SEL 陪伴每個獨一無二的孩子

時間	活動內容	負責單位/主持人
09：50~10：00	報到	楊梅高中
10：00~10：10	致歡迎詞	楊梅高中 鍾碧霞校長
10：10~11：40	談 SEL 陪伴每個獨一無二的孩子	板橋高中 段佳君老師
11：40~12：10	專家諮詢	林國楨教授 李麗花聘督
12：10	賦歸	楊梅高中